

# Do que preciso para melhorar meus relacionamentos?

Tiago 1. 19-20

## 1. **Preciso saber ouvir. (v. 19)**

“...pronto para ouvir”. O termo “pronto”, no original grego, é “táxys”, de onde vem nossa palavra “táxi”, com a ideia de “rápido”. Devemos ter rapidez para ouvir. Mas, a quem ouvir?

1. Ouça a Palavra de Deus.
  2. Ouça a voz da sua consciência.
  3. Ouça a voz do seu próximo. Ouvir o próximo é uma arte que exige tempo e compaixão.
- Quando ouvimos: a Palavra de Deus? E nossa consciência? E o próximo?

## 2. **Preciso saber falar. (v. 19)**

“...tardio para falar”. Uma pessoa sábia procura ser cautelosa em todas as suas palavras.

Quando nos comunicamos, precisamos estar atentos sobre: **o que falamos; quando falamos; com quem falamos; por que falamos.**

As Escrituras afirmam que as palavras podem matar ou dar a vida (Provérbios 18.21). Quem muito fala, muito erra (Provérbios 21.23).

- Você se considera, ao falar, uma pessoa mansa ou explosiva?
- Compartilhe uma experiência em que você ouviu algo que “lhe pôs pra cima” e uma experiência em que você ouviu algo que “lhe pôs pra baixo”.

## 3. **Preciso saber controlar meu temperamento. (v. 19)**

“...tardio para se irar”. Uma pessoa sábia sabe que a maior demonstração de força está em dominar a si mesma.

### **Três considerações sobre a ira:**

1. A ira é uma emoção dada por Deus. (Efésios 4. 26)
2. A ira não é necessariamente pecaminosa. (Efésios 4. 26)
3. A ira deve ter duas cautelas:
  - 3.1. Não se ponha o sol sobre vossa ira. (Efésios 4. 26)
  - 3.2. Não deis lugar ao diabo. (Efésios 4. 27)

### **Há duas maneiras erradas de lidar com a ira:**

1. A exteriorização da ira. Muitas pessoas tem o estopim curto, explodem com facilidade.
2. A interiorização da ira. Outras, que em vez de explodir, armazenam a ira, congelando-a no coração.

### **O que fazer em relação a ira?**

1. Aprenda a ignorar os desentendimentos leves. (Provérbios 19. 11)
2. Não se associe a pessoas iracundas. Não fique perto delas. (Provérbios 22. 24-25)
3. Controle sua língua. (Provérbios 15. 1)
4. Cultive a sinceridade no coração. (Efésios 4. 25)

- Dentre essas quatro ações de cautela em relação à ira, qual delas vocês acha mais fácil e mais difícil de ser praticada?

O perdão é a postura correta diante de Deus para lidar com a ira. Foi assim que Deus tratou conosco. Somos salvos da ira divina, porque fomos perdoados por Deus através de Seu Filho Jesus. Deus satisfaz, em Jesus, toda a Sua ira, e nos justificou (absolvição/perdão da culpa) através fê neste.