

hQuatro passos para se obter saúde espiritual

Tiago 1. 21-25

1. *Limpe toda a sujeira do coração. (v. 21)*

O primeiro passo para se obter saúde espiritual é remover do coração toda a sujeira. Tiago nos aconselha a removermos duas coisas que sujaram o coração:

1.1. Impureza - Tem a ver com todos os tipos de pecado relacionado ao sexo.

Vivemos dias em que, existe um apelo fortíssimo, através da internet, para cometermos o pecado da luxúria.

1.2. Maldade - É remover o ressentimento, a mágoa. A ira do coração é como um câncer que vai contaminando a alma. Essa ira tem que ser extirpada!

Para nos limparmos, precisamos de arrependimento e confissão. (I João 1. 9; Mateus 5. 8)

● Cite alguns benefícios e alguns malefícios da internet.

● Por que perdoar é muito melhor que guardar mágoa?

2. *Receba a Palavra de Deus no coração. (v. 21)*

Receber humildemente a Palavra é aceitarmos o que ela diz; não discutirmos com ela; e a honrarmos como Palavra de Deus. (I Pedro 2. 2; II Timóteo 3. 16-17)

Como se alimentar da Palavra de Deus?

1. Procure separar, diariamente, um tempo para estudar a Bíblia.

2. Procure frequentar os cultos no templo.

3. Procure frequentar a célula com regularidade.

● Por que muitos cristãos não estudam a Bíblia diariamente?

● Cite alguns benefícios do estudo diário da Bíblia.

3. *Exercite a prática da Palavra de Deus. (vv. 22-24)*

Não basta ouvir a Palavra; é também necessário colocá-la em prática. Não é apenas o ouvir, mas o praticar a Palavra que redundará em bênção.

A imagem de Tiago é de um homem que vai ao culto, ouve, mas não coloca em prática. (*Salmo 119. 105-106*)

● Em que área da minha vida preciso exercitar mais a Palavra?

● A Bíblia diz que devemos amar o próximo como a nós mesmos. Como podemos transformar esse mandamento bíblico em ação prática? Exemplifique.

4. *Persevere na disciplina dos passos anteriores. (v. 25)*

Perseverar é repetir hábitos que produzirão saúde.

Disciplina é o esforço concentrado para criar espaço em nossas vidas.

Portanto, perseverar é adotar disciplina espiritual. A falta de perseverança causa falta de maturidade espiritual.

● Você se considera uma pessoa disciplinada? Comente?